

PI育成セミナー

—円滑なコミュニケーションの手法（前編）—
「アンガーマネジメントを考える」

2023.12.19 (火)

14:00 - 16:00

お願い
相互理解、学びの共有のために
参加者と意見をシェアいたします。
シェアにも必ずご参加ください。

※後編は、1月24日 (水) 14:00 ~ 16:00に開催

前編・後編それぞれに参加可能ですが、両方とも参加いただくのが望ましいです

一般社団法人アンガーマネジメントジャパン

代表理事

佐藤 恵子 氏 (臨床心理士)

忙しさやストレスの中で、ついイライラしてしまうことはありませんか。学生の研究指導、研究者との共同研究、教員や職員と協働しながらの組織運営など、多様な場面で円滑なコミュニケーションが必要とされます。今回は、コミュニケーション力向上の手法の中でも、アンガーマネジメントに着目します。アンガーマネジメントは、イライラや怒りのような感情をコントロールする手法です。本セミナーでは、怒りの感情の理解、ストレスマネジメント、認知変容を学び、参加者との意見のシェアも交えて自己理解を深め、チーム力向上のためのアンガーマネジメントについて考える機会とします。是非ご参加ください。



東海国立大学機構の若手研究者（助教、特任助教、講師、特任講師、ポスドク等）が主な対象ですが、学部生、大学院生、教職員であれば参加可能です。T-GExのアソシエイトも参加可能です。

実施形態：Zoomミーティング

申し込み：

<https://www.aip.nagoya-u.ac.jp/event/18829.html>

申し込みメ切：開催当日（事前申込制）

定員：100名

問い合わせ：jinzai-g-event@aip.nagoya-u.ac.jp（熊坂）

主催：名古屋大学 学術研究・産学官連携推進本部

